

Ziele

- emotionale Belastungen abmildern
- Selbstfürsorge, Paarzufriedenheit und Lebenszufriedenheit in der aktiven Kinderwunschzeit erhöhen
- bei Entscheidungsfindung und Trauerarbeit unterstützen

Kosten

120€ /50min

Format

- Einzel- und Paar-Gespräche
- in Anwesenheit bzw. online
- Anzahl und Frequenz nach Bedarf

Psychosoziale Kinderwunschberatung

Inhalte

- Eingeschränkte Fruchtbarkeit - Unterstützung bei Diagnoseverarbeitung
- Begleitung und Unterstützung während assistierter Reproduktion im KWZ
- Selbstfürsorge - Umgang mit Erschöpfung
- Krisenintervention bei akuten, unvorhergesehen Situationen (z.B. Mehrlingsschwangerschaft, Fehlgeburt)
- Belastungen in der Paarbeziehung (z.B. Sexualität nach Plan)
- Kommunikation als Paar und mit anderen
- Umgang mit Neidgefühlen und Traurigkeit
- Trauerbegleitung beim Abschied vom Kinderwunsch und Neuorientierung

Kontakt

Dr. rer. medic. Dipl. Psych.
Anja Zscheschang
Standort 1: Prager Straße 8a (KWZ, 4. Etage),
01069 Dresden
Standort 2: Dorothea-Erxleben-Straße 1a,
01129 Dresden
0176 22958702
kontakt@psychotherapie-zscheschang.de
praxis.psychotherapie-zscheschang.de

